



Contenidos del programa



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



Fundación
mapfre



Población objetivo

Mujeres mayores de 18 años del medio rural que se encuentran en situación de desempleo.

Especialmente aquellas que:

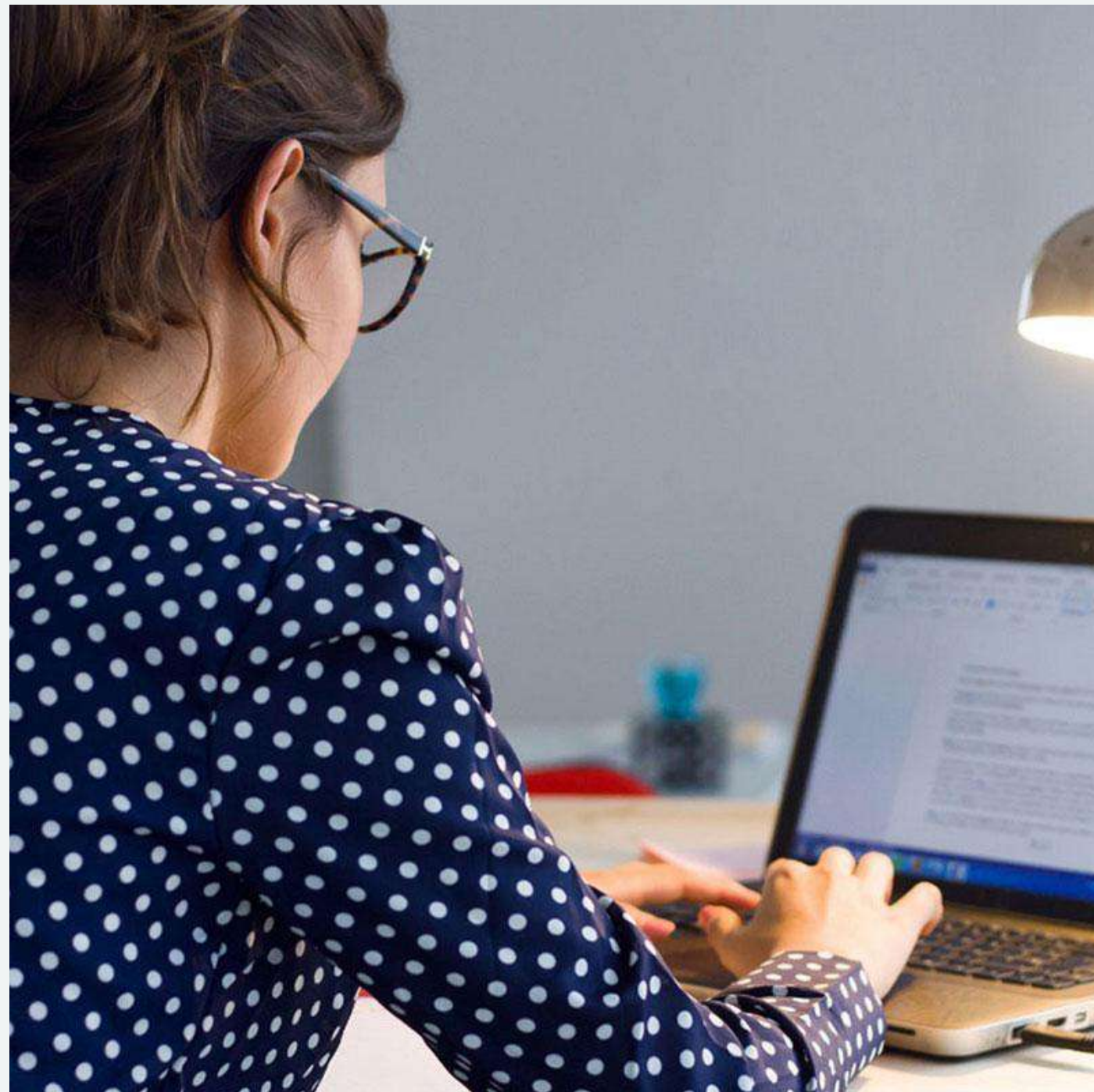
- Han dedicado tiempo al trabajo de cuidados.
- Son desempleadas de larga duración.
- Se encuentran en situación de vulnerabilidad.

El objetivo es mejorar su empleabilidad e impulsar su inserción laboral.





CONTENIDOS A LO LARGO DEL PROGRAMA

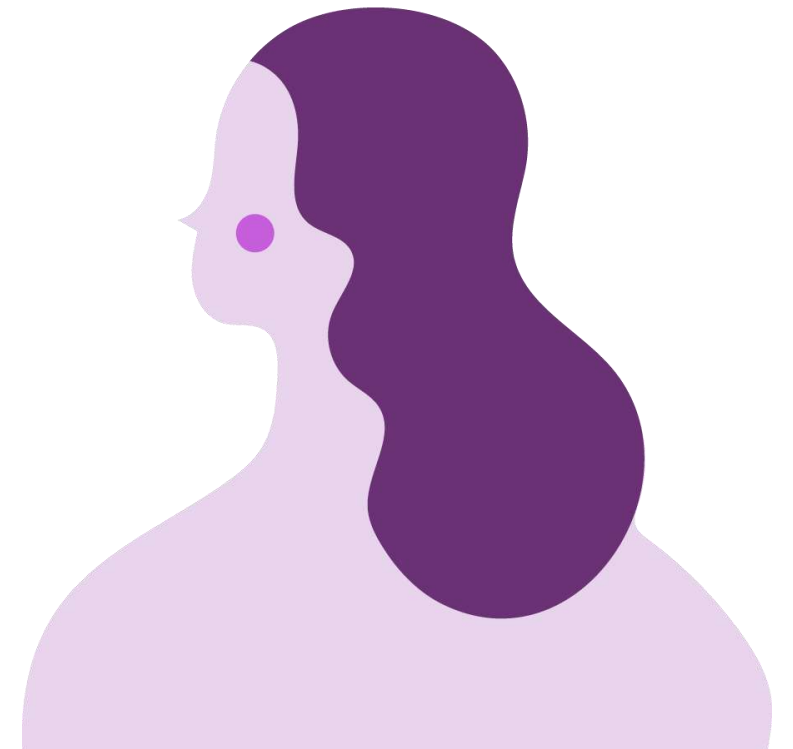




Desarrollo personal

Cohesión y red de apoyo

Creación de un espacio seguro.
Confianza y trabajo en equipo.
Empatía y solidaridad.
Enfrentar la soledad no deseada.

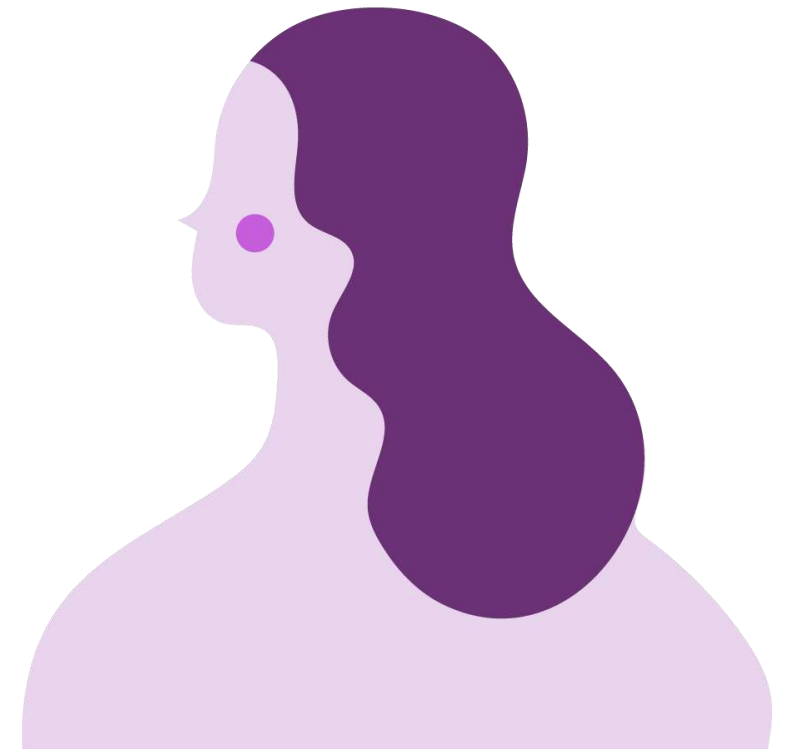




Desarrollo personal

Autoconocimiento y empoderamiento

Autoestima y salud mental.
Gestión emocional de la búsqueda de empleo.
Identificación de fortalezas y debilidades.
Conciliación y corresponsabilidad.





Definición profesional

Objetivo profesional

Definición de metas laborales.
Plan de Búsqueda Activa de Empleo (BAE)
Planificación estratégica de la búsqueda de empleo.



Definición profesional

Competencias de los cuidados

Puesta en valor de habilidades adquiridas durante la maternidad y los cuidados:

- Organización.
- Resolución de conflictos.
- Gestión del tiempo.
- Resiliencia.
- Creatividad.



Capacitación para el mercado actual

Competencias digitales

Elaboración de CV con herramientas digitales.
LinkedIn, portales de empleo y marca personal.
Uso de herramientas colaborativas como Microsoft Teams.



Capacitación para el mercado actual

Competencias verdes y empleos emergentes

Nuevos nichos de empleo rural.
Transición energética justa e inclusiva.
Economía sostenible y circular



Inserción y conexión empresarial

Intermediación laboral

Simulación de entrevistas.
Procesos de selección.
Networking.
Autocandidaturas.



Nuestra metodología

Trabajo grupal e individual.
Modelo híbrido adaptado a las necesidades de las participantes.
Enfoque colaborativo.
Gamificación y metodología ágil.
Innovación social.



Muchas gracias

Entrena Empleo Rural

EntrenaEmpleo.org

entrenaempleo@santamarialareal.org

Área de Empleo e Inclusión Social de la Fundación Santa María la Real

www.areaempleofsmr.es

areaempleo@santamarialareal.org



"Entrena Empleo Rural" está impulsado por Fundación Santa María la Real y cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+) y Fundación Mapfre, en el marco del Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003), así como con la colaboración de diferentes administraciones públicas



**Cofinanciado por
la Unión Europea**



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



**Fundación
mapfre**